

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель профсоюзного комитета  
ГБПОУ «ВПТКР»

О.Н. Левина

« 21 » сентября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБПОУ «ВПТКР»

С.С. Полонский

« 21 » сентября 2021 г.

## **Инструкция № 2Б по правилам безопасного поведения на водоемах зимой (на льду)**

### **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ:**

Опасными факторами во время нахождения на льду являются: – физические (экстремальные природные явления; инженерные системы; холодная вода; скользкий/хрупкий лёд); – психофизиологические (напряжение внимания; эмоциональные нагрузки; паника). Учащиеся обязаны соблюдать правила поведения на льду.

### **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ВЫХОДОМ НА ЛЁД.**

Изучить содержание настоящей Инструкции. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ НА ЛЬДУ.**

Во время, игр, мероприятий, перехода водоёмов в осенне-зимне-весенний период необходимо соблюдать правила безопасного поведения на льду:

- переходить водоем по льду необходимо по оборудованным транспортным и пешеходным переправам или проложенным тропам, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует убедиться в прочности льда с помощью пешни (или палки). При движении по замерзшему водоему пешней (или палкой) ударяют по льду впереди себя несколько раз в одно и то же место, если после 2-3 ударов вода не показалась, значит лед надежен. если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда;
- во время оттепели на лед выходить опасно; – при движении по льду следует быть осторожным, внимательно следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места, остерегаться площадок, покрытых толстым слоем снега. под снегом лед всегда тоньше, чем на открытом месте;
- особенно осторожным следует быть вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, в местах, где быстрое течение, родники, где в водоемы впадают ручьи и вливаются сточные воды промышленных предприятий, где ведется заготовка льда;
- темное пятно на ровном снеговом покрове тоже таит опасность: под снегом может оказаться непрочный лед;
- безопаснее всего переходить в морозную погоду по прозрачному, с зеленоватым оттенком льду толщиной не менее 7 см;
- при групповом переходе по льду следует двигаться друг за другом на расстоянии 5-6 метров. Идущий впереди должен подвязаться веревкой, другой конец ее будет нести идущий сзади, чтобы в случае несчастья прийти ему на помощь;
- кататься на колышках разрешается только на специально оборудованных катках. Катание разрешается лишь после тщательной проверки прочности льда при толщине его не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 см;
- при переходе водоема на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней. Если приходится идти по целине, то для обеспечения безопасности необходимо отстегнуть крепления лыж, чтобы можно было быстро освободиться от них в случае необходимости. Лыжные палки надо держать в руках, петли с кистей рук снять, рюкзак держать на одном плече.

Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 м. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его состоянием;

– весенний лед резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний или зимний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лед не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашу. С наступлением весны под воздействием солнечных лучей лед быстро подтаивает. Еще более разрушительные действия на него оказывает усиливающееся весной течение воды в реках, которое подтачивает его снизу. С каждым днем он становится все более пористым, рыхлым и слабым, поэтому передвижение по такому льду связано с наибольшей опасностью;

– во время паводка и ледохода опасно также находиться на обрывистом берегу, так как быстрое течение воды подмывает и рушит его;

**Учащимся запрещается:**

– выход на лед при появлении первого ледяного покрова на водоемах, т.к. тонкий лед не прочен и не выдерживает тяжести человека;

– проверять прочность льда ударом ноги, рискуя провалиться под лед;

– спускаться на лыжах и санках в незнакомом месте, особенно с обрывов; – переходить водоемы весной; – играть на льду в период вскрытия рек; – прыгать с льдины на льдину, кататься на льдинах.

Специалист по охране труда



Д.В. Сочин